

# **REGULAMIN ODDZIAŁÓW SPORTOWYCH O PROFILU PIŁKI NOŻNEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 18 IM. ORŁA BIAŁEGO W OLSZTYNIE**

## *Podstawa prawna:*

1. *Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo Oświatowe (Dz. U. z 2017r. poz. 59);*
2. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. ( Dz. U. z 2017 r. poz. 671) w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego;*
3. *Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 listopada 2002 r. (Dz.U. 2002/191/1603 z póź.zm.) w sprawie zasad kwalifikacji do poszczególnych dyscyplin sportu, zakresu koniecznych badań lekarskich oraz ich częstotliwości w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia uprawiających sport amatorski;*
4. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 14 lutego 2017 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej (Dz.U. z 2017 r. poz. 356 z późn.zm.);*
5. *Statut Szkoły Podstawowej nr 18 im. Orła Białego w Olsztynie.*

## **Rozdział I**

### **Postanowienia ogólne**

§1. Postanowieniom niniejszego regulaminu podlegają wszyscy uczniowie szkoły objęci poszerzonym szkoleniem sportowym z piłki nożnej w ramach oddziałów sportowych.

§2. Każdy rodzic/prawny opiekun oraz uczeń oddziału sportowego powinien zapoznać się z poniższym regulaminem, stosować go na co dzień oraz potwierdzić swoim podpisem jego akceptację. Brak podpisu rodziców/prawnych opiekunów ucznia będzie jednoznaczny z rezygnacją z oddziału sportowego.

§3. Szkoła prowadzi oddziały sportowe o profilu piłki nożnej zgodnie z decyzją organu prowadzącego.

§4. Godziny zajęć sportowych ustala się corocznie w projekcie organizacyjnym szkoły.

§5. Zajęcia sportowe prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli.

§6. Uczniowie oddziałów sportowych realizują program nauczania zgodny z podstawą programową MEN, rozszerzony o liczbę godzin treningu ukierunkowanego z piłki nożnej.

§7. Za właściwą realizację programu szkolenia odpowiada Dyrektor Szkoły oraz nauczyciel prowadzący szkolenie sportowe. Dyrektor Szkoły oraz nauczyciel reprezentują szkołę na zewnątrz w sprawach dotyczących szkolenia sportowego, w kontaktach z klubami i związkami sportowymi.

## **Rozdział II**

### **Organizacja oddziałów sportowych o profilu piłki nożnej**

§1. Szkoła Podstawowa nr 18 im. Orła Białego w Olsztynie prowadzi oddziały sportowe o profilu piłka nożna, dostępne zarówno dla chłopców, jak i dla dziewcząt - od klasy czwartej.

§2. Oddział sportowy o profilu piłki nożnej od klasy czwartej realizuje program kształcenia ogólnego właściwy dla drugiego etapu edukacyjnego szkoły podstawowej (cztery godziny tygodniowo wychowania fizycznego) oraz równoległe ukierunkowany program szkolenia sportowego z piłki nożnej (sześć godzin tygodniowo).

§3. Cykl kształcenia sportowego o profilu piłki nożnej trwa co najmniej 3 lata - oddziały sportowe z ukierunkowanym programem szkolenia sportowego z piłki nożnej powoływane są co roku od poziomu klasy IV i realizują program co najmniej do klasy VI.

§4. Szkolenie sportowe prowadzone jest w oparciu o szczegółowe i aktualne przepisy dotyczące szkolnictwa sportowego oraz współpracę z klubami sportowymi.

§5. Uczniem oddziału sportowego może zostać zarówno uczeń mieszkający w obwodzie szkoły, jak i uczeń mieszkający poza jej obwodem, przyjęty do szkoły za zgodą Dyrektora.

§6. Do oddziału sportowego uczniowie wylaniani są w drodze postępowania kwalifikacyjnego określonego w niniejszym Regulaminie.

§7. Ukierunkowane szkolenie sportowe obejmuje zajęcia prowadzone na terenie szkoły i udostępnionych obiektach sportowych wynikające z planu nauczania oraz:

- a) zawody organizowane w ramach kalendarza imprez sportowych,
- b) zawody organizowane poza kalendarzem imprez sportowych,
- c) mecze towarzyskie oraz turnieje.

§8. Formy zajęć wymienione w punktach 7 a, b i c są obowiązkowe dla uczniów zakwalifikowanych przez nauczyciela prowadzącego szkolenie sportowe.

## **Rozdział III**

### **Zasady rekrutacji do oddziałów sportowych o profilu piłki nożnej**

§1. Rekrutacja do oddziałów sportowych odbywa się do końca maja każdego roku szkolnego.

§2. Rekrutacji kandydatów do oddziałów sportowych dokonuje Komisja rekrutacyjno - kwalifikacyjna powołana przez Dyrektora Szkoły, w skład której wchodzi co najmniej trzech nauczycieli wychowania fizycznego oraz wicedyrektor.

§3. Do oddziałów sportowych przyjmowanych jest min. 20 uczniów, a max. 30 uczniów.

§4. Warunkiem przyjęcia ucznia do oddziału sportowego jest:

- a) złożenie wniosku o przyjęcie do oddziału sportowego,
- b) bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej,

- c) pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej o profilu piłki nożnej i udział w szkoleniu sportowym,
- d) podpisana przez rodziców (prawnych opiekunów) i ucznia akceptacja regulaminu oddziałów sportowych,
- e) wysoki wynik testu sprawności fizycznej.

§5. Do testu sprawności fizycznej kandydaci do oddziału sportowego przystępują po uzyskaniu wstępnej akceptacji Dyrektora Szkoły oraz Komisji rekrutacyjno – kwalifikacyjnej. Celem testów jest obiektywne stwierdzenie ogólnych i specjalnych umiejętności ruchowych dzieci, które chcą doskonalić swoje umiejętności i zainteresowania związane z piłką nożną w klasach sportowych.

§6. Jeśli w oddziałach sportowych po terminie rekrutacji są wolne miejsca, można dokonać rekrutacji uzupełniającej w dodatkowo wyznaczonym terminie.

§7. Możliwa jest ewentualna rekrutacja uzupełniająca w oddziałach sportowych w trakcie roku szkolnego - w razie odejścia lub przeniesienia uczniów.

§8. Jeśli liczba kandydatów przekracza liczbę miejsc w oddziałach sportowych, o przyjęciu ucznia decyduje miejsce na liście wyników testu sprawności fizycznej.

§9. Decyzję o przyjęciu do oddziału sportowego podejmuje Dyrektor Szkoły.

§10. Rodzicom/opiekunom prawnym przysługuje możliwość wniesienia odwołania od decyzji na piśmie w terminie 7 dni od daty ogłoszenia listy uczniów przyjętych do oddziału sportowego.

§11. Dyrektor rozpatruje odwołania w terminie 7 dni. Decyzja Dyrektora jest ostateczna.

## **Rozdział IV**

### **Prawa ucznia oddziału sportowego i jego rodziców**

§1. Uczeń oddziału sportowego posiada wszystkie prawa ucznia Szkoły Podstawowej nr 18 im. Orła Białego w Olsztynie, określone w Statucie Szkoły.

§2. Uczeń oddziału sportowego ma prawo korzystać z pomocy dyrektora, pedagoga, psychologa szkolnego oraz nauczycieli - w szczególności nauczycieli prowadzących szkolenie sportowe - w rozwiązywaniu problemów wynikających z konieczności pogodzenia nauki i sportu, a w szczególności do pomocy dydaktycznej w przezwyciężaniu trudności w nauce (zajęcia wyrównawcze).

§3. Uczeń oddziału sportowego ma prawo do badań w przychodni lekarskiej (częstotliwość badań określają odrębne przepisy).

§4. Uczeń oddziału sportowego ma prawo do korzystania pod opieką nauczyciela prowadzącego szkolenie sportowe ze sprzętu sportowego oraz bazy sportowo/rekreacyjnej szkoły i udostępnionych pozaszkolnych obiektów sportowych.

§5. Uczeń oddziału sportowego po jednodniowych lub kilkudniowych zawodach sportowych ma prawo być nieprzygotowanym do lekcji w dniu następnym z zakresu materiału przerabianego w czasie swojej nieobecności; materiał realizowany w czasie nieobecności ucznia ma być przez niego nadrobiony w ciągu 7 dni od czasu powrotu do szkoły.

§6. Absencja ucznia wynikająca z udziału w zawodach sportowych nie jest ujmowana w dokumentacji szkolnej jako nieobecność, a odnotowywana jest jako obecność z adnotacją „zwolniony”, natomiast w wydarzeniach klasy jako „udział w zawodach”.

## **Rozdział V**

### **Obowiązki ucznia oddziału sportowego i jego rodziców**

§1. Uczeń oddziału sportowego zobowiązany jest do przestrzegania zasad określonych w Statucie Szkoły i innych regulaminach obowiązujących uczniów Szkoły.

§2. Uczeń oddziału sportowego ma obowiązek systematycznego i aktywnego uczestniczenia w zajęciach sportowych i lekcjach wychowania fizycznego.

§3. Uczeń oddziału sportowego ma obowiązek uczestniczenia we wszystkich turniejach i zawodach, o których decyduje nauczyciel prowadzący szkolenie sportowe.

§4. Uczeń oddziału sportowego ma obowiązek posiadania stroju sportowego odpowiedniego do miejsca zajęć.

§5. Uczeń oddziału sportowego ma obowiązek godnego reprezentowania szkoły we wszystkich imprezach i zawodach sportowych wynikających z programu szkoleniowego.

§6. Uczeń oddziału sportowego ma obowiązek poddawania się wyznaczonym badaniom lekarskim i dbania o ich aktualizację. Rodzice/prawni opiekunowie powinni umożliwić dziecku przeprowadzanie okresowych badań lekarskich. Brak aktualnego zaświadczenia wydanego przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza skutkuje relegowaniem ucznia z oddziału sportowego (za kontrolę posiadania badań lekarskich odpowiada wyznaczony nauczyciel).

§7. Uczeń oddziału sportowego ma obowiązek dbania o reprezentacyjny sprzęt osobisty (dresy, koszulki, spodenki), sprzęt sportowy, przybory, przyrządy i urządzenia wykorzystywane w procesie szkolenia sportowego.

§8. Uczeń oddziału sportowego ma obowiązek przestrzegania poleceń nauczyciela prowadzącego szkolenie sportowe w czasie prowadzonych zajęć i nie stwarzania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób wspólnie ćwiczących.

§9. Uczeń oddziału sportowego może przebywać w obiektach sportowych wyłącznie pod opieką nauczyciela prowadzącego szkolenie sportowe i ma obowiązek podporządkowania się regulaminowi tych obiektów.

§10. Uczeń oddziału sportowego ma obowiązek przestrzegania zasad kulturalnego współzycia w czasie zajęć wychowania fizycznego i wyjazdów sportowych oraz stosowania się do ogólnie przyjętych zasad stosowanych w czasie wycieczek o charakterze sportowym.

§11. W przypadku długotrwałego zwolnienia uczeń jest obowiązany przedłożyć zaświadczenie wydane przez lekarza, specjalistę medycyny sportowej wraz z wnioskiem rodzica o zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego i szkolenia sportowego w okresie podanym na zwolnieniu lekarskim.

§12. Uczniowie oddziałów sportowych za złe zachowanie lub niezadowalające wyniki w nauce mogą być zawieszani przez Dyrektora Szkoły w rozgrywkach do czasu poprawy (na wniosek wychowawcy klasy w porozumieniu z nauczycielem prowadzącym szkolenie).

§13. Uczniowie, którzy nie podnoszą własnego poziomu sportowego i nie kwalifikują się do dalszego szkolenia, na wniosek nauczyciela prowadzącego szkolenie sportowe lub w przypadku opinii lekarza uzasadniającej brak możliwości kontynuowania przez ucznia szkolenia sportowego, mogą zostać przeniesieni przez Dyrektora Szkoły od nowego roku szkolnego lub nowego semestru, do oddziału ogólnego. Nauczyciel prowadzący szkolenie sportowe dokonuje oceny przydatności ucznia do dalszego szkolenia (pozytywnej lub negatywnej) w terminie do końca maja każdego roku lub w uzasadnionych przypadkach, w trakcie roku szkolnego.

§14. Uczniowie oddziałów sportowych sprawiający szczególne trudności i kłopoty wychowawcze negatywnie wpływające na pozostałych uczniów, na wniosek nauczyciela prowadzącego szkolenie sportowe lub wychowawcy klasy, za zgodą Rady Pedagogicznej, mogą zostać przeniesieni przez Dyrektora Szkoły do oddziału ogólnego, w szczególności w przypadku

- a) notorycznego naruszania postanowień regulaminów szkolnych;
- b) stwierdzenia palenia papierosów, picia alkoholu lub stosowania innych niedozwolonych używek;
- c) osiągnięcia słabych wyników sportowych lub dydaktycznych;
- d) częstego (30% zajęć w półroczu) opuszczania treningów oraz zawodów bez usprawiedliwienia;
- e) stwierdzenia zachowania zagrażającego innym uczniom;
- f) nieodpowiedniej lub nagannej oceny zachowania ucznia.

§15. Decyzję o przeniesieniu ucznia podejmuje Dyrektor Szkoły na wniosek nauczyciela prowadzącego szkolenie sportowe i wychowawcy.

§16. O fakcie wykluczenia ucznia z oddziału sportowego rodzice/prawni opiekunowie powiadomieni winni być na miesiąc przed datą wykluczenia.

§17. Stwierdzenie ciężkiego naruszenia postanowień regulaminu powoduje skreślenie ucznia z listy oddziału sportowego w każdym czasie.

## **Rozdział VI**

### **Postanowienia końcowe**

§1. Wszyscy uczniowie oddziałów sportowych zobowiązani są do przestrzegania powyższego regulaminu.

§2. Wobec ucznia, który nie stosuje się do powyższego regulaminu podczas zajęć wychowania fizycznego, treningu, wyjazdu sportowego oraz osiąga słabe wyniki w nauce przewidziane są kary zgodnie ze Statutem Szkoły i Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania, a ponadto może ponieść karę w postaci:

- a) pozbawienia prawa reprezentowania szkoły w zawodach sportowych,
- b) pozbawienia prawa uczestnictwa w wyjazdach o charakterze sportowym,
- c) usunięcia z wycieczki lub imprezy sportowej przy jednoczesnym nałożeniu na rodziców/prawnych opiekunów ucznia obowiązku odebrania dziecka z miejsca jego pobytu na ich koszt w najkrótszym możliwym terminie oraz pełnego pokrycia kosztów udziału w tych imprezach.

§3. O nałożeniu wymienionych kar decyduje trener w porozumieniu z wychowawcą klasy.

§4. W przypadkach nieobjętych powyższym regulaminem decyzję o postępowaniu w danej sprawie podejmuje Dyrektor. Od decyzji Dyrektora nie ma odwołania.

Szkoła Podstawowa nr 18 im. Orła Białego w Olsztynie

**Dyrektor  
Szkoły Podstawowej nr 18  
w Olsztynie**

Proszę o przyjęcie mojego dziecka: .....  
*imię (imiona) i nazwisko dziecka*

urodzonego ..... w ..... PESEL .....  
*(data) (miejsowość)*

z dniem ..... do klasy pierwszej/czwartej\* sportowej o profilu piłki nożnej  
w Szkole Podstawowej nr 18 w Olsztynie.

Adres zamieszkania dziecka: .....

Adres zameldowania dziecka: .....

Szkoła obwodowa: .....

Szkoła, do której obecnie uczęszcza dziecko: .....

Imiona i nazwiska rodziców: .....

Telefon kontaktowy: .....

\*niepotrzebne skreślić

- Wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w niniejszym podaniu dla potrzeb związanych z przyjęciem dziecka do Szkoły oraz zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000, 1669) oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Olsztyn, .....  
*(data)*

.....  
*(czytelny podpis rodzica)*

Wypełnia dyrektor szkoły:

Wyrażam zgodę na przyjęcie do szkoły/nie wyrażam zgody\*.

.....  
*(Podpis i pieczęć dyrektora szkoły)*

## Oświadczenie – zgoda na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej

Wyrażam zgodę na uczęszczanie mojego dziecka .....

(imię i nazwisko dziecka)

do oddziału sportowego o profilu piłki nożnej oraz na jego udział w szkoleniu sportowym (treningach, zawodach sportowych itp.).

## Oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem oddziałów sportowych o profilu piłki nożnej w Szkole Podstawowej nr 18 im. Orła Białego w Olsztynie oraz zobowiązuję się do jego przestrzegania.

.....  
(podpis dziecka)

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem oddziałów sportowych o profilu piłki nożnej w Szkole Podstawowej nr 18 im. Orła Białego w Olsztynie oraz zobowiązuję się do jego przestrzegania w imieniu własnym oraz mojego dziecka:

.....  
(imię i nazwisko dziecka).

W przypadku naruszenia i łamania Regulaminu przyjmuję do wiadomości decyzję Dyrektora Szkoły o przeniesieniu dziecka do klasy ogólnodostępnej.

.....  
(podpisy rodziców/prawnych opiekunów)

Olsztyn, .....  
(data)



## **Zestaw testów sprawności fizycznej do oddziału sportowego o profilu piłki nożnej**

STOSUJEMY TAKIE SAME TESTY DLA CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK

### **Miejsce:**

1. Boisko pełnowymiarowe ze sztuczną trawą (warunki przeprowadzanych testów muszą być jednakowe).
2. Ilość nauczycieli prowadzących:
  - minimum 3 osoby (testy techniczno – motoryczne),
  - minimum 2 osoby na zespół (gra).

### **Kolejność testów:**

1. Test szybkości (30 m),
2. Test mocy (skok w dal z miejsca),
3. Technika specjalna (prowadzenie piłki),
4. Gra: ocena umiejętności w 4 obszarach:
  - zaangażowanie w grę w ataku,
  - zaangażowanie w grę w obronie,
  - współpraca z kolegami,
  - decyzyjność (podania, strzał, drybling).

### **Harmonogram przebiegu testów:**

1. Rejestracja kandydatów.
2. Omówienie z kandydatami testów i zasad.
3. Początek testów 1-4.
4. Zakończenie testów.

### **Informacje ogólne:**

1. Ocena zawodników: do oceny podczas testu GRA wymagana jest liczba minimum 2 nauczycieli przypadających na 1 zespół (w grach 4x4).
2. Piłki: do testów techniki specjalnej używamy piłki rozmiar 4 (350 g).
3. Boisko do gry: boisko o wymiarach 20 x 15m, bramki 200 cm x 300 cm.

### **Punktacja:**

1. Test szybkości: wg tabelki norm.
2. Test mocy (skok w dal z miejsca): wg tabelki norm.
3. Technika specjalna (prowadzenie piłki): wg tabelki norm.
4. Gra:
  - trener / nauczyciel ocenia zawodników w skali 1 –15,
  - do zdobycia maksymalnie 15 punktów za każdy element z podanych obszarów,
  - po zakończeniu testu, wpisaniu punktów do arkusza egzaminacyjnego, sumujemy punkty zdobyte za każdy element.

### I Test szybkości:

1. Bieg sprinterski na dystansie 30 metrów.
2. Start z pozycji stojącej.
3. Początek po sygnale dźwiękowym.
4. Próba przeprowadzana jest dwukrotnie.
5. Do punktacji bierze się czas lepszego biegu.
6. Stoper wyłączamy po minięciu linii mety.
7. Max. 20 punktów (tabelka norm).

**Tabelka norm**

Ocena	Punktacja	Czas
Bardzo dobra	20	5'' i mniej
Dobra	15	5,01'' - 5,4''
Przeciętna	10	5,41'' - 5,6''
Słaba	5	5,61'' - 5,8''
Bardzo słaba	1	5,81'' i więcej

### II Test mocy:

1. Skok w dal z miejsca obunóż z pozycji stojącej.
2. Testowany zawodnik staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość.
3. Skok mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie.
4. Liczy się wynik skoku lepszego.
5. Długość skoku zawarta jest pomiędzy linią odbicia a pierwszym śladem pięt.
6. Skok z upadkiem w tył na plecy jest nieważny i należy go powtórzyć.
7. Max. 10 punktów (tabelka norm).

**Tabelka norm**

Ocena	Punktacja	Czas
Bardzo dobra	10	180 cm i więcej
Dobra	8	142 cm – 179 cm
Przeciętna	6	105 cm – 141 cm
Słaba	4	67 cm – 104 cm
Bardzo słaba	2	66 cm i mniej

### III Prowadzenie piłki:

1. Zawodnik ma za zadanie przeprowadzić piłkę jak najszybciej z linii startu dookoła tyczek A, B, C i D do linii mety.
2. Zawodnik startuje na sygnał dźwiękowy.
3. Czas jest zatrzymywany w momencie, gdy kandydat przekroczy linię mety.
4. Próbę zawodnik wykonuje 1 raz.
5. W przypadku zawodnika lewonóżnego, próbę wykonujemy od linii mety do linii startu.
6. Odległość między tyczkami wynosi 9 metrów.
7. Max. 10 punktów (tabelka norm).

**Tabelka norm**

Ocena	Punktacja	Czas
Bardzo dobra	10	19'' i mniej
Dobra	8	19,01'' - 24,01''
Przeciętna	6	24,02'' - 25,05''
Słaba	4	25,06'' - 28,05''
Bardzo słaba	2	28,06'' i więcej

#### IV Gra:

1. Wymiary boiska do gry: 20m x 15m.
2. Składy 4 osobowe, gra 4/4.
3. Czas gry to 8 minut.
4. Ilość gier maksimum 4, minimum 2.
5. Przerwa pomiędzy meczami 5 minut.
6. Oceniane elementy:
  - zaangażowanie w grę w ataku,
  - zaangażowanie w grę w obronie,
  - współpraca z kolegami,
  - decyzyjność (podania, strzał, drybling).
7. Za każdy element max. 15pkt.
8. Max. 60 punktów.

Ocena	Punktacja
Doskonała	15
Bardzo dobra	12 -14
Dobra	9 - 11
Przeciętna	6 - 8
Słaba	3 -5
Bardzo słaba	1 - 2